

Animation de Cohésion d'équipe

Offrez à vos salariés un moment ludique et chaleureux placé sous le signe du plaisir et de la bienveillance. Les exercices issus de l'improvisation théâtrale permettront à chacun de vivre un véritable moment de lâcher prise, de remobiliser ses compétences relationnelles en douceur, de retrouver le plaisir des interactions et de la collaboration.

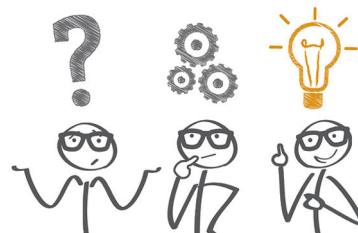
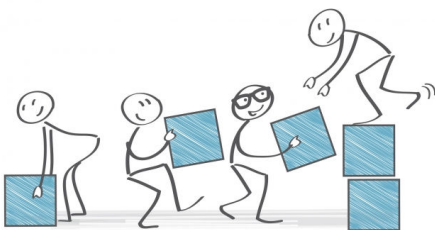
Objectifs :

- ◆ Resserrer des liens entre collaborateurs
- ◆ Renforcer l'esprit d'équipe
- ◆ Fédérer
- ◆ Apprendre à se découvrir autrement
- ◆ Lâcher prise

- ◆ En 1/2 journée ou en journée
- ◆ Groupe de 6 à 12 personnes maximum

Prérequis : aucun, si ce n'est avoir l'envie de partager un moment de détente et de connaître ses collègues sous un autre jour.

Public concerné : Tout public, de 7 à 77 ans



Activités ludiques

- ◆ Jeux d'équipe
- ◆ Challenges
- ◆ Improvisation théâtrales
- ◆ Enigmes
- ◆ Parler avec son corps - le mime

Activités en relation avec l'entreprise

- ◆ Mise en situation professionnelles
- ◆ Favoriser les échanges internes
- ◆ Intégrer de nouveaux collaborateurs

